



2024

Bruits de couloir



Mai
Juin
Juillet
Août

Maison de retraite
Saint Joseph
VIX

Edito de la directrice

Quel plaisir d'attendre l'été qui va nous réchauffer. Le mois de Mai nous apportera son muguet, Juin officialisera l'été, Juillet sera ensoleillé et Août sera rempli de ses fruits sucrés.

L'été est la saison pour se prélasser, c'est pourquoi je vous partage une perspective positive et inspirante sur la vie. Je vous partage un texte célèbre oh combien réaliste, intelligent, thérapeutique, philosophique d'un non moins célèbre personnage que je ne vais pas vous présenter car il s'agit de Charles Spencer Chaplin, dit Charlie Chaplin qui affirmait que « du chaos naissent les étoiles ». Ce texte est en réalité de Ken Mc Millen, lu par Charlie Chaplin à l'occasion de ses septante ans. C'est une belle leçon de vie.

Kim McMillen était une femme écrivaine américaine. Elle a réalisé, avant sa mort à cinquante-quatre ans, un livre pour ses amis, rassemblant, sous une forme simple et limpide, quelques paroles à écouter et à méditer. Le texte est au masculin mais vous pouvez le féminiser, ça marche aussi !!!

A bon entendeur.

Le jour où je me suis aimé

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et, alors, j'ai pu me relaxer.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle l'**ESTIME DE SOI**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle, n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle l'**AUTHENTICITÉ**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle la **MATURITÉ**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le fait de forcer une situation, ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle le **RESPECT**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui ne m'était pas salubre, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie.

Au début, ma raison appelait ça de l'égoïsme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle l'**AMOUR PROPRE**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les méga-projets du futur.

Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime, quand ça me plaît et à mon rythme.

Aujourd'hui, je sais que ça s'appelle la **SIMPLICITÉ**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à toujours avoir raison et me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé.

Aujourd'hui, j'ai découvert l'**HUMILITÉ**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir.
Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe.
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois, et ça s'appelle la **PLÉNITUDE**.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir,
mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient une alliée très précieuse ! tout ceci, c'est le
SAVOIR VIVRE.

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter : DU CHAOS NAISSENT LES ETOILES !

Charlie Chaplin



L'ANIMATION DANS LA MAISON

Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces derniers mois.

En mai, fais ce qu'il te plaît !

Fini les pulls, le printemps s'effiloche et bientôt l'été.
Tout un programme !

5 mai 2024

Un air de musique remonte du Kiosque, les résidents du rayon du marais ont profité du bon air. Ils ne sont pas descendus tout seuls. Ils ont emmené les cahiers de chants et bien sûr le goûter. Un bon gâteau partagé avec les voisins des résidences autonomies et les familles venues en visite



Le 15 mai 2024 :

Le jardinage est une activité particulièrement gratifiante et permet de raviver les souvenirs de nos résidents.

Ici, comme chaque année, nos résidents ont pu se retrouver pour planter fleurs et plantes dans les jardinières qui sont installées ensuite partout dans l'établissement, offrant ainsi à chacun l'occasion d'arroser sa jardinière. L'activité ne saurait exister sans l'investissement de nos bénévoles. Mission « Établissement fleuri » réussie !



Le mois de mai c'est aussi :

Tous autour du Parachute, on va faire le grand saut ?

Non juste une partie de fou rire et de sérieux car il faut mettre la balle dans le trou. C'est une question de coordination.

On est des champions !



Des discussions sérieuses se tiennent pendant que d'autres préparent le passage de la flamme. Le mois de mai est aussi le mois de plantation et au rayon du marais les géraniums sont bien arrosés.



Le 15 mai 2024

L'AFAC (l'association fontenaisienne des amis des chiens) est venue passer un après-midi, au grand plaisir des résidents. Les maîtres nous ont présenté leurs chiens, petits ou grands, avec une démonstration de dressage. Plume a fait l'unanimité avec son poil doux de toutes les couleurs.

On a pu les caresser mais aussi se remémorer les moments passés avec notre animal de compagnie. Il est vrai que la thérapie animale procure une grande variété de stimulations, comme la démonstration d'affection, l'écoute, l'estime de soi...

Un moment de partage qui s'est fini avec la dégustation d'un gâteau préparé le matin même par les résidentes.



Assemblée générale du 02 Juin

L'assemblée générale de la maison de retraite de Saint Joseph a eu lieu comme chaque année. Les membres du conseil d'administration, les résidents, les familles et le personnel étaient présents. C'est un moment important pour l'association car sont présentés, le rapport moral, le rapport d'activité, le rapport financier, le renouvellement du tiers sortant du Conseil d'Administration et les questions diverses.

La constitution du Conseil d'administration est la suivante :

Mr CHABIRAND Bernard : **Président**

Mr GARREAU Jacky : **Vice Président**

Mr SACRE Claude : **Trésorier**

Mr RENARD Claude : **Secrétaire**

Mme MERCIER Colette

Mme MAINARD Monique

Mr ROBIN Didier

Mr RENOUX Joël

Mme MANTEAU Sabrina

Mr BLANCHARD Michel

Mme MERCIER Dominique

Mme GUILLON Christel

Mme MENU Sonia

Membres

Mme CHAMARRE Valérie Assistante de direction - Technicienne en gestion administrative et financière de l'URIOPSS Pays de la Loire est intervenue pour expliquer le rôle d'un Conseil de la Vie Sociale (CVS) au sein d'un EHPAD.

C'est un lieu d'expression qui permet aux usagers, aux résidents et à leurs familles de communiquer et d'échanger sur l'ensemble de leurs conditions de vie, de soins et d'hébergement... La loi du 2 janvier 2002 rend obligatoire la création d'un CVS dans tout établissement ou service qui assure un hébergement ou un accueil de jour continu de personnes majeures ou mineures de plus de 11 ans. C'est un lieu d'écoute et de proposition, précisé par le décret du 25 mars 2004

Il est constitué d'une majorité de représentants d'usagers, de résidents et de leurs familles ou représentants légaux. Y sont aussi représentés : le personnel de l'établissement, l'organisme gestionnaire et la direction...

Installation d'une véranda

L'établissement s'agrandit ! Une véranda a été installée du côté de la Causerie. Elle offre ainsi la possibilité de bénéficier d'un espace supplémentaire, notamment pour recevoir les proches aux beaux jours, prendre le goûter et bénéficier de la vue extérieure. Tout de suite nos résidents ne se sont pas fait attendre pour profiter de ce nouvel espace.



Le 12 juin : répétition du spectacle de l'école Joseph Bulteau de Vix

L'école Joseph Bulteau a eu la gentillesse de nous inviter à la répétition générale du spectacle de fin d'année. Nous avons donc pu regarder avec admiration les chorégraphies des cours élémentaires et du cours préparatoire dans le parc de la mairie.

Un grand merci aux professeurs des écoles et aux enfants pour leur investissement, leur créativité et leur dynamisme !



Chorale du 19 juin « Fête de la musique »

On ne peut décidément plus arrêter nos résidents. L'atelier Chorale du mercredi s'est transformé en un tour de France en chanson. Après avoir choisi les chansons ayant pour thème une région, un département de la France, nous avons répété, peaufiné, travaillé les vocalises avec pour fil conducteur les textes de Mme CLAVURIER. L'objectif : proposer une représentation au sein de l'EHPAD mais aussi pourquoi pas à l'extérieur. Méditerranée, La montagne, Fandango du Pays basque, les fiancés d'Auvergne Un répertoire riche et varié à l'honneur de notre si beau pays, avec bien sûrla chanson Ma Vendée.



Les Jeux Olympiques 2024, un véritable succès à Paris et à ...Vix !



Comme vous le savez dans la dernière parution du Bruits de Couloir, nous étions sur les starting block pour les Jeux Olympiques, entre la décoration de l'établissement et sa grande mascotte rouge, le quiz géant, et l'organisation des Olympiades ! Beaucoup d'effervescence donc à Saint Joseph.

Ainsi le quiz géant qui a démarré en avril est terminé ; nos résidents, les passionnés d'histoire et de culture générale, avec l'aide des familles et du personnel soignant, se sont creusés les méninges pendant 14 semaines pour 14 questions !
Le résultat : 5 médailles d'Or, 2 médailles d'argent, et 3 médailles de bronze.



Résultats du quiz des Jeux Olympiques **Merci à tous et à toutes d'avoir participé !**

Médaille d'or :

Madame MAURE Emilie
Madame RAISON Hélène
Monsieur GUILLON Jean
Madame REMEUR
Monsieur LENOEL

Médaille d'argent :

Madame PEYROT Nicole
Madame LEFEVRE M-Françoise

Médaille de bronze :

Madame TOUTON SUZANNE
Monsieur LEFORMAL Marc
Madame MANNECHEZ Francine

Quant aux Olympiades, elles ont eu lieu mardi 25 juin avec la participation de Siel Bleu. 4 épreuves sportives ont été élaborées pour 4 équipes qui se sont confrontées tout l'après-midi. Au programme :

- Une épreuve de parcours
- Une épreuve de lancer
- Une épreuve de « boxe française » avec les pinces à linge
- Et enfin une épreuve de football sur chaise.

Nous avons passé un après-midi bien animé, avec des équipes décidées à tout donner pour les Olympiades. Beaucoup d'encouragements entre les équipes, de rires aussi et bien sûr de bonne humeur ! Les Rouges ont gagné, suivis de près par les Verts, puis les Bleus et les jaunes !







Quelque soit l'âge, le sport est recommandé pour tous. Alors tous les mardis après-midi, avec Siel Bleu ou au Rayon du Marais nous bougeons. Nous travaillons l'habileté, le réflexe, ainsi que l'équilibre.

Mais le plus important est de passer un bon moment ensemble.



Le 25 juin 2024

Le RAM (Relais des Assistantes Maternelle) pique-nique au kiosque. Sylvie raconte une histoire avant d'aller manger auprès des enfants à l'ombre du saule pleureur. Nos résidentes sont venues partager un moment avec eux. Les enfants sont toujours une source de bonheur et d'émerveillement.



Juillet

Que se passe-t-il du côté de la Causerie ?
La salle a pris les couleurs de la France ?
Les tables sont dressées devant la télé ?

C'est l'Euro au Foot et la France joue contre la Belgique le 1^{er} juillet. Les passionnés de foot vont pouvoir profiter du match et manger ensemble.
Ils reviendront pour le match contre le Portugal le 5 juillet.
Une bonne ambiance et merci au personnel soignant qui a partagé ces moments-là.



Le terrain de pétanque

Le premier lundi, le temps est idéal pour aller lancer les boules. Le rendez-vous est pris : 15 h au nouveau terrain de pétanque. Les résidents n'ont pas perdu leur agilité. 3 équipes sur le terrain encouragées par des supporters. Assis ou debout, le principal est de viser le cochonnet.

Les lundis suivants, ils sont venus plus nombreux à la faveur du soleil. Une bonne ambiance qui pouvait se faire entendre des balcons.



ALORS TU TIRES OU TU POINTES ?



Les tartines grillées

Mais qui a dit qu'on ne mangeait pas de grillées en été ?
Des tartines grillées avec de la confiture, un plaisir qui réveille les papilles et les souvenirs.



Sur un petit air de musique, un petit pas de danse !

Il suffit d'un petit air de musique et nous dansons au rythme d'une valse ou un tango.



Août 2024

La gourmandise n'est pas un vilain défaut. Mais c'est qu'on aime ça, les gâteaux à la banane, aux prunes ou au chocolat. Si vous ne passez pas au moment du goûter il n'en reste pas pour vous !



Le 21 Août « Sortie au musée »

Le rendez-vous est pris pour la visite du musée « Autrefois l'école » à Fontenay le Comte. Au fond du jardin des jacobins, pour ceux qui connaissent, l'ancienne école des Jacobins abrite un trésor. Dans ses murs, les résidents ont pu retrouver des objets témoins de leurs scolarités. Ils retrouvent avec émotion les souvenirs : écriture à la plume et à l'encre, les buvards, le boulier, le bonnet d'âne et le poêle au fond de la classe. Une sortie remplie d'émotion et de partage.



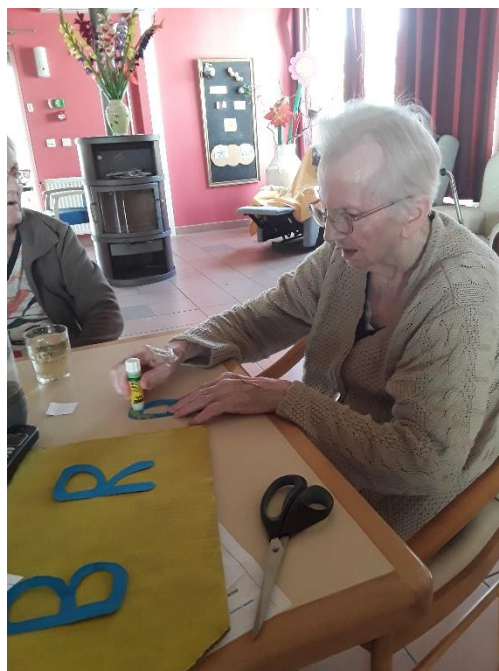
Atelier aquarelle

Conscients des bienfaits que procurent les ateliers créatifs, l'atelier aquarelle a été mis en place sur quelques séances le vendredi. Il permet aux résidents, quelle que soit sa dépendance, un moment créatif et divertissant. C'est une invitation unique à explorer, oser, tester et créer en toute bienveillance. Dans un premier temps, pas d'objectif particulier à reproduire quelque chose, juste s'émerveiller de la danse de l'eau et de la fusion des pigments sur le papier, du résultat parfois étonnant des mélanges de couleurs.

Puis, pour les uns, on utilise des supports déjà dessinés à aquareller à sa guise, à l'aide des différents pinceaux, peintures, crayons « aquarellables ». Pour d'autres, on se lance, dans la création pure. Ainsi, l'atelier offre un moment de détente conviviale, et qui sait, peut-être Saint Joseph héberge de grands artistes peintres ! ...



Les ateliers manuels sont toujours appréciés. Ceux-ci sont variés : les odeurs de colles, les mains dans la terre et les doigts avec de la peinture réveillent les souvenirs. Ces ateliers serviront à décorer les lieux de vie et à fabriquer des nouveaux « jeux de tables ».



La pâtisserie à Saint Joseph, c'est du sérieux

Le Coin Gourmand tient bien son nom ! Depuis le mois de juin, une fois par mois, nos résidents concoctent les pâtisseries plus savoureuses les unes que les autres. Le moelleux au chocolat a ouvert le bal, une valeur sûre, que tout le monde aime ! (La quantité de beurre y est pour beaucoup !). Puis à la demande d'une résidente, nous nous sommes attaqués à la Charlotte aux fraises ! Rien ne nous arrête ! Pari réussi ! Les charlottes ont fait le régal des résidents ainsi que du personnel qui passait par là...Et en août, un cake au citron au glaçage citron-vert. Recette plus difficile, mais on aime l'acidité du citron ! A venir les madeleines !





La dictée

Une fois par mois, nos résidents se retrouvent sur les bancs de l'école pour une dictée au Coin Gourmand. L'occasion de se creuser un peu les méninges, de se rappeler des règles d'orthographe tant ressassées à l'école. L'accord du participe passé n'a plus de secret pour nous ; ainsi les textes choisis passent de Marcel Pagnol, « La gloire de mon père », à Charles Perrault avec sa célèbre Cendrillon, nous avons même déjoué les pièges de Balzac avec le portrait atypique de Félix, père d'Eugénie Grandet. Mais attention aux bavardages ! Les élèves sont parfois dissipés !... C'est l'occasion de se remémorer l'école d'autrefois, de partager les souvenirs d'écoliers avec l'encre violette, l'ardoise, les pleins et les déliés....



Jeux sur table au Rayon du Marais et Aux Roseaux

Depuis quelques mois, une nouvelle activité est mise en place dans les unités, appelée « Jeux sur table ».

Elle consiste en petits groupes à faire un réveil musculaire avec des balles, suivi de jeux de mémoire sous différentes formes : memory, jeux avec des questions, stimulation sensorielle ... Pour agrémenter ces ateliers, une lecture de poèmes ou de nouvelles est proposée en fin de séance. Cette dernière est très appréciée de tous et commentée.



Les différents moments de nos résidents

Des goûters à l'extérieur

La mise du couvert en chansons,

La surveillance du jardinier

La remise en forme matinale





Anniversaires du mois de mai

Mr Civel Emile	1 ^{er} mai
Mme Simonnet Paulette	7 mai
Mme Petiteau Suzette	10 mai
Mr Augereau Michel	14 mai
Mme Braud Yvette	17 mai
Mme Raison Hélène	21 mai
Mme Renoux Yolande	23 mai
Mme Bocquet Ginette	24 mai
Mme Millet Thérèse	26 mai

Anniversaires du mois de juin

Mme Aletru Jeanne	19 juin
Mr Mercier Pierre	28 juin
Mme Ziez Edith	29 juin
Mr Lenoel Claude	30 juin



Anniversaires du mois de juillet

Mme Couaillet Odette	2 juillet
Mr Braud Marius	2 juillet
Mr Le Formal Marc	4 juillet
Mme Vinet Léone	5 juillet
Mr Morin Claude	7 juillet
Mme Bouchet Yvette	8 juillet
Mme Maure Emilie	14 juillet
Mme Manceau Jacqueline	16 juillet
Mme Brand Louissette	16 juillet
Mr Fillon Michel	22 juillet
Mr Massé Denis	28 juillet
Mr Lefevre Jean Claude	30 juillet
Mr Tourais Alain	31 juillet

Anniversaires du mois d'août

Mme Fabarez Jeanne	3 août
Mme Richard Pierrette	3 août
Mme Tourais Claudie	13 août
Mr Pageau Pierre	24 août
Mme Roussies Denise	29 août

Pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mme Béral Marie le 4 mai

Mme Genin Anastasie le 15 mai

Mme Poupelin Louise le 18 mai

Mme Gantois Josette le 31 mai

Mr Ménard Rémi le 9 juillet

Mme Mercier Marie-Thérèse le 9 août

Mr Moinard Claude le 4 août

Mme Guillon Nicole le 15 août



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mr Cantin Bernard le 31 mai
Mr Moinard Claude le 13 juin
Mme Lopes Marie-Claude le 21 juin



En accueil temporaire :

Mr Mercier Lucien
du 28 juin au 27 juillet
Mr Mercier Pierre et Mme Mercier Bernadette
du 23 août au 12 septembre
Mme Fabarez Jeanne
du 20 août au 7 septembre

Petit mot de la résidence autonomie.

L'Ehpad bourdonnait comme une ruche pour la préparation des JO. Chacun apportant des idées et son point de vue.

Le tableau de la résidence est de plus en plus observé pour les jeux et les activités.

La chorale de juin a salué l'été qui n'était pas au rendez-vous. Superbe démonstration de nos régions par Denise.

La mise en service du jeu de boules, EXTRA...

Les JO du mardi avec Siel Bleu. Equipes qui se sont mesurées dans la joie.

1^{ère} REMEUR Brigitte

2^{ème} CLAVURIER Denise

3^{ème} MORIN Ren2e

4^{ème} « NOUS » patronnés par Claude RENARD

Les Jeux Olympiques proprement dits : 2 semaines avec les questionnaires qui départagent les participants, motivants, supers...

Records, médailles, larmes et déceptions.

Le SPORT nous a montré qu'on peut s'unir sous la bannière.

NUAGES

*Qu'ils soient de coton de dentelle,
De tulle ou de calicot
Ils dansent dans notre ciel
Et pleurent en gouttes d'eau
J'observe leur course folle
Par-delà la cime des pins
Leurs cavales leurs glorioles
Et je passe et tu reviens
C'est un ballet fantastique
Dont je suis le spectateur
Pour admirer leurs mimiques
Levons nos yeux et nos cœurs
Faisons Fi des pessimistes
Qui diront qu'ils s'amoncellent
Et va nous tomber ; altruistes...
Sur la tête notre beau ciel.*



*La prochaine parution est prévue pour le mois de janvier,
Si vous avez un article, une info que vous voulez partager,
N'hésitez pas à le faire savoir auprès de Marie-Armelle et Christine*

