



2024

# Bruits de couloir



Septembre  
Octobre  
Novembre  
Décembre

EHPAD  
Saint Joseph  
VIX

## Edito de la directrice

Encore une année qui se termine, et oui, une de plus.

Ce dernier quadrimestre a été doux et agréable mais surtout pluvieux.

Je vous propose de terminer l'année avec un très beau message que chaque grand-mère peut partager avec ses enfants, ses petits-enfants et tant d'autres personnes.

Il faut surtout ne jamais douter de soi et toujours croire en soi.... Pas après pas...

L'écrivaine contemporaine Russe Elena MILKHALKOVA a écrit « Conseils de Grand-mère » et je vous en propose un extrait.

Ma grand-mère m'a un jour donné un conseil :

Dans les moments difficiles, fais de petits pas...

Fais ce que tu as à faire, mais petit à petit.

Ne pense pas à l'avenir ou à ce qui pourrait arriver demain.

Lave la vaisselle, Retire la poussière, Écris une lettre, Fais une soupe.

Tu vois ?...

Tu avances pas à pas...

Fais un pas et arrête-toi...

Repose-toi...

Félicite-toi...

Fais un autre pas...

Ensuite un autre.

Tu ne le remarqueras pas, mais tes pas grandiront de plus en plus.

Et le moment viendra où tu pourras penser à l'avenir sans pleurer.

Sur ces précieuses recommandations, je vous souhaite une très bonne fin d'année avec tous ceux qui vous sont chers. Bonne lecture de ce dernier quadrimestre 2024.



# *L'ANIMATION DANS LA MAISON*

[Revenons sur ce qui s'est passé à la Maison Saint Joseph ces derniers mois.](#)

## **14 septembre : Pique-Nique des Familles**

Comme chaque année, le traditionnel pique-nique des familles s'est tenu dans le parc, le long du canal. Pourtant, avec la météo capricieuse des derniers jours, sa tenue semblait compromise. Heureusement, le soleil s'est invité à la dernière minute, apportant une touche de chaleur et de joie à cette rencontre attendue de tous.

De nombreuses familles ont répondu présent. Entre discussions animées et instants de détente, chacun a pu profiter de cette journée pour tisser des liens et faire connaissance.

Un moment fort de cette édition a été la présence de cinq générations réunies autour de Mme Richard.

Ce rendez-vous 2024 s'est achevé en beauté avec une prestation de la chorale qui nous a offert un tour de France en chansons, entonnées en chœur par les résidents.



## Du 30 septembre au 11 octobre Quinzaine Bleue :

Cette manifestation débute en beauté avec la cérémonie d'ouverture intitulée « Ça swing ! ». C'était la 18<sup>e</sup> édition de cet événement national dédié aux aînés, portant sur le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».

Cette cérémonie se déroule à Fontenay-le-Comte. Après les discours officiels, l'ambiance s'est animée grâce à la performance musicale du groupe « Chewing gum » qui a fait revivre les années 60. Ces morceaux, qui ont bercé la jeunesse des résidents, ont apporté une dose de nostalgie et de bonne humeur.



## 1<sup>er</sup> octobre échange avec le Relais des Assistantes Maternelles autour d'une peinture participative.

Quelle belle initiative intergénérationnelle ! Cet atelier de peinture aux doigts semble avoir créé un lien fort entre les enfants et les résidents, tout en mettant en valeur l'expression artistique de chacun. Ces œuvres ont été exposées dans les couloirs de l'Ehpad pour les valoriser et immortaliser cette belle rencontre.



## 7 octobre Après-midi sous le signe de la magie

A Auchay sur Vendée, avec Bertrand le magicien, les résidents sont entrés dans le monde merveilleux de la magie le temps d'un après-midi. Sorties d'un chapeau, les colombes se sont posées sur les épaules des spectateurs. Un moment de détente où la magie fait rêver.



## 11 octobre : Clôture de la quinzaine bleue « Chantons avec Dany ».

C'est à bord d'un minibus, accompagnés de bénévoles, que nos résidents ont pris la route pour un après-midi inoubliable. La joie et l'excitation étaient palpables dès le départ.

L'événement musical « Chantons avec Dany » a rassemblé plusieurs établissements, offrant aux résidents une magnifique occasion de partager des moments de bonheur et de complicité. La musique a rapidement emporté tout le monde et les participants n'ont pas tardé à se laisser aller à quelques pas de danse.

La journée s'est terminée sur une note douce et gourmande : un goûter préparé par d'autres établissements. Ce moment de dégustation a été l'occasion de prolonger les échanges et de conclure cette belle journée.



## L'activité physique

Tout le monde connaît les bienfaits du sport. Les résidents profitent encore des après-midis ensoleillés pour lancer les balles dans le patio du Rayon du Marais. Un ballon qui glisse entre deux bâtons demande coordination et concentration. Et ces dames sont de véritables championnes !



Qu'il s'agisse d'une balle roulant sur un parachute ou d'un ballon de baudruche volant entre les résidents, les fous rires sont garantis. Tous les muscles sont sollicités, y compris celui du rire !

## 14 octobre : Visite du lycée Rabelais

Dans le cadre de leurs études, 12 élèves du CAP AGA (Agent Accompagnant au Grand Âge), du lycée Rabelais ont eu l'opportunité de visiter notre structure et de rencontrer nos professionnels :

- Nicolas, notre cuisinier, a présenté sa cuisine, son équipe, et les étapes nécessaires à la confection des repas. Il a insisté sur l'importance de proposer des plats faits maison et adaptés aux goûts des résidents.
- Flory, aide-soignante au Rayon du Marais, a décrit l'unité comme un lieu de vie et a expliqué ses multiples missions : accompagner les résidents dans leurs activités quotidiennes (toilette, repas, ateliers cognitifs et créatifs, séances de sport, etc.), tout en respectant leur rythme individuel.
- Nathalie, agent d'hôtellerie, a détaillé son rôle qui consiste à entretenir les locaux, des chambres des résidents aux espaces communs. Elle veille à maintenir un environnement propre et agréable, avec discrétion et en restant attentive aux besoins des résidents.
- Patricia, lingère, a fait découvrir son lieu de travail et présenté les machines qu'elle utilise au quotidien. Elle prend en charge l'entretien du linge des résidents : lavage, repassage, pliage et distribution.

- Olivier, agent de maintenance, a donné un aperçu des tâches liées à l'entretien des bâtiments et des espaces extérieurs (jardins, parking, etc.), essentiels pour garantir un cadre de vie agréable et sécurisé.

Enfin, au Coin Gourmand, les élèves ont rencontré des résidents occupés à bricoler en autonomie pour les décorations de Noël. Ces échanges ont permis aux élèves de poser leurs dernières questions sur l'établissement.

Nous leur donnons rendez-vous le 3 mars pour le Carnaval.

## **18 octobre : Cross des générations**

Nous avons répondu avec enthousiasme à l'invitation de l'école Gaston Chaissac pour participer au Cross des générations, même le soleil était de la partie !

Sur la place du 8 mai, les enfants avaient organisé cet événement pour créer un moment de partage intergénérationnel. Le défi consistait à effectuer le plus grand nombre de tours de la place. Nos résidents, qu'ils soient en fauteuil roulant ou à pied, ont été accompagnés par les enfants pour le tour d'honneur. Ce moment fut riche en sourires, en échanges et en belles complicités.

Les enfants, débordant d'énergie, ont réalisé plus de 1 000 tours au total. Quelques phrases joyeusement prononcées par les résidents témoignent de l'ambiance :

- « *Ils ont de l'énergie !* »
- « *Ce petit ne veut pas s'arrêter !* »



## 25 octobre : Marche Rose

Depuis quelques jours, le rose est omniprésent. La main dans la peinture, les empreintes s'affichent fièrement sur une banderole. Personnel, résidents, amis : tous ont participé. Cette banderole sera le symbole de la Marche Rose 2024.

Vendredi, après une semaine ensoleillée, le soleil a manqué son rendez-vous annuel avec la Marche Rose de la maison Saint-Joseph. Mais cela n'a pas entamé notre enthousiasme. Les enfants de la mini-crèche, eux, étaient bien présents et nous ont rejoints à l'abri. Rien ne peut nous arrêter pour passer un bon moment !

Cahiers de chants en main, la chorale s'est vite mise à l'œuvre et la bonne humeur était au rendez-vous. Le verre de l'amitié et une part de brioche offerts par la mairie auraient pu conclure cet après-midi chaleureux, mais pas du tout ! Le temps devenu plus clément, alors un petit groupe a prolongé ce moment en raccompagnant les enfants de la mini-crèche, le sourire aux lèvres et le cœur léger.





## 23 novembre : Lecture avec la mini-crèche à la bibliothèque municipale

Ce matin, cinq résidents ont partagé un moment de lecture avec les enfants de la mini-crèche, animé par les bénévoles de la bibliothèque. Petits et grands ont écouté attentivement les histoires racontées à travers les albums.

Les sourires et les expressions de joie se sont dessinés sur les visages, surtout en observant ces petits bouts de chou, pas plus hauts qu'un tabouret. Un moment d'échange intergénérationnel empreint de douceur et de complicité, qui sera certainement renouvelé avec plaisir.



## 21 novembre : Beaujolais Nouveau

Comme chaque année, le troisième jeudi de novembre marque l'arrivée tant attendue du "Beaujolais Nouveau" sur nos tables. Quel plaisir de déguster ce vin primeur 2024 !

Que ce soit en salle à manger ou au Rayon du Marais, où les deux unités s'étaient réunies, l'ambiance était festive. Les cuisiniers avaient concocté une délicieuse assiette de charcuterie et de fromage, parfaite pour accompagner le beaujolais.



Ensuite tout le monde s'est rassemblé autour du feu au Rayon du Marais pour une fin de journée en musique. La chorale a interprété un répertoire de circonstance : des chansons célébrant le vignoble et le vin.

## 26 novembre : Prix Chronos

Le prix chronos, c'est quoi ?

A partir d'une sélection d'ouvrages littéraires, ce prix poursuit plusieurs objectifs :



- Sensibiliser les jeunes et moins jeunes sur le parcours de vie : "Grandir, c'est vieillir... Vieillir, c'est grandir".
- Encourager le développement des relations intergénérationnelles.
- Développer le goût de la lecture, promouvoir et encourager l'édition d'ouvrages autour de ces thématiques.
- Contribuer à l'éducation à la citoyenneté grâce au vote de chaque participant à bulletin secret.

Le temps était clément, nous permettant de rejoindre à pied la bibliothèque. À notre arrivée, la classe maternelle de l'école Gaston Chaissac était déjà installée. Les bénévoles de la bibliothèque avaient préparé un moment de lecture et de partage autour d'un album.

Chacun a trouvé sa place : les enfants, assis sur les tapis, et nous, confortablement installés sur les chaises. Mme Clavurier a captivé l'assemblée avec sa lecture animée. Elle avait apporté de petits animaux pour illustrer l'histoire et interagir avec les enfants, suscitant leur curiosité et leur enthousiasme. Une véritable connexion s'est créée entre les deux générations.



Pour conclure cette séance, tous, petits et grands, se sont mis à dessiner. Ces créations viendront enrichir une future exposition.

Nous avons pris rendez-vous pour une nouvelle séance le 17 janvier 2025, afin de découvrir un deuxième album.

## 29 novembre : Magasin Bleu

Aller faire du shopping en ville n'est plus nécessaire ! Grâce au "Magasin Bleu", la nouvelle collection automne-hiver est venue à nous. Installés bien au chaud, les résidents ont pu voir les nombreux vêtements présentés. Chacun a pris plaisir à essayer et à choisir selon ses goûts et ses besoins.

Une belle initiative qui permet de joindre l'utile à l'agréable, tout en simplifiant les achats pour nos résidents.

## 29 novembre : Cartes de Noël

Noël approche, et une ambiance chaleureuse s'installe. Ce matin, les résidents se sont réunis autour d'une grande table pour une séance d'écriture spéciale : la rédaction de cartes de Noël.

Les images colorées et festives ont inspiré des mots tendres et joyeux. Chaque carte est unique, reflet de l'attention portée à ce geste simple mais significatif.

Ces cartes sont destinées aux enfants de l'école Joseph Bulteau. Elles arriveront juste avant les vacances, apportant un peu de magie et de joie dans les mains de chaque enfant.



## 7 décembre : Marché de Noël

Comme chaque année, le marché de Noël est un événement très attendu. La préparation a commencé plusieurs semaines auparavant. Les résidents, animés par l'esprit Noël, ont pris part à la décoration du sapin dans le hall, ravivant ainsi de tendres souvenirs.

Les ateliers de bricolage du lundi s'affairent, utilisant colle, ciseaux, laine et carton pour créer des objets artisanaux qui seront mis en vente lors du marché. De plus, l'atelier culinaire a vu toutes les unités s'impliquer, mélangeant farine et œufs pour réaliser de délicieux sablés.



**Le jour J**, l'odeur des gaufres embaume l'espace pour accueillir les nombreux visiteurs. Chacun pourra repartir avec des créations uniques de nos résidents : décorations de tables, pots de plantes, confitures « maison », ou encore pièces tricotées.



## **12 décembre : Repas de Noël**

Ce jeudi le traditionnel repas de Noël a réuni les résidents, les membres du personnel et du conseil d'administration.

L'animation musicale, assurée par Saxo-Animation, a fait vibrer les cœurs dans une atmosphère joyeuse. La chorale, en interprétant les classiques chants de Noël, a ravi l'auditoire.

Côté cuisine, Nicolas et son équipe ont démontré tout leur savoir-faire en concoctant un menu d'exception, où chaque plat était un véritable délice.



## **13 décembre : Spectacle de Noël - école Bulteau**

Malgré une température frôlant les 2°C et une pluie persistante, plusieurs résidents n'ont pas hésité à répondre à l'invitation des élèves de l'école Joseph Bulteau. Ces derniers étaient en pleine répétition générale de leur spectacle de Noël.

Au programme : danses, chansons et sketches sur le thème du cirque. Les performances des enfants ont enchanté les spectateurs qui n'ont pas ménagé leurs applaudissements pour encourager les jeunes artistes.



Avant de prendre congé, les résidents ont offert à la directrice de l'école les magnifiques cartes de Noël qu'ils avaient préparées.

## **19 décembre : Un loto sous le signe de la magie de Noël**

Tous les jeudis, le rendez-vous des passionnés de loto est un moment attendu par les résidents, mais ce jeudi avait une saveur toute particulière, car une visite surprise a enchanté la partie : le Père Noël en personne s'est joint à eux !

Sa présence a insufflé une dose d'émerveillement dans l'atmosphère, rappelant que la magie de Noël n'a pas d'âge. Les sourires radieux et les éclats de rire ont fait de cette journée un moment mémorable.



## Mot des Résidents du Rayon du Marais

Au Rayon du Marais, cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir Mr Aletru, Mme Jouanneau, Mme Tourais, et tout récemment Mme Séguinot.

Nous leurs souhaitons la bienvenue.

Parmi les différentes animations proposées quotidiennement, tout le monde trouve sa place. La vaisselle, le linge, plus généralement les tâches ménagères sont chapotées par Mme Guérin. Elle a bien sûr de l'aide.

Le lundi c'est bricolage. Crayons, ciseaux, papier, colle sont sortis  
L'activité Bouger du mardi permet à tous les participants de se dérouiller les articulations et de mouiller le maillot ! C'est aussi un moment de partage et de détente surtout que Mr Tourais nous a rejoints !

Le mercredi, nous chantons et écoutons de la musique et pourquoi pas quelques pas de danses ?

Divers jeux de sociétés occupent les après-midis du jeudi

Mme Manceau, Mme Pinon aiment bien cuisiner le vendredi

Nous lisons le « Ouest France » le matin et le journal du Conseil Départemental.  
Dès que le temps le permet c'est promenade, à pied ou en triporteur

A Bientôt de nous rejoindre





**Meilleurs Vœux pour 2025**

## Les jeux de société, une source de joie partagée

C'est toujours avec beaucoup d'enthousiasme que les résidents se retrouvent régulièrement à la causerie pour partager des moments récréatifs.

La belote reste incontestablement le jeu favori, mais les passionnés des mots et des chiffres ne sont pas en reste avec des parties animées de Scrabble et de Rummikub.

Pour marquer le dernier vendredi de l'année, les résidents ont opté pour un jeu différent : « Devine tête ». Cette activité a déclenché de nombreux éclats de rire. Même les aides-soignantes se sont prêtées au jeu, essayant de deviner le mot placé sur leur front.



### **Noël 2024**

**En Vendée dans le Marais poitevin**

**Noël a un ciel gris et l'eau monte souvent sur le marais  
Mais le petit Jésus de notre enfance reste dans nos cœurs.**

**Noël, Noël et les cloches de la messe de minuit s'envolent  
Les cadeaux pour tous, il faut y croire, personne seule,  
J'en rêve encore.**

**Noël, Noël et trêve pour la paix des pays en guerre,  
J'en rêve aussi.**

**Le 1er janvier arrivera Bonne Année  
Les portes monnaies seront vides.**

**Noël, Noël, Bonne Année à l'année prochaine  
Avec les mêmes rêves sans fin.**

**Bonne Année, Bonne Année.  
Et la santé alors ?**

**Brigitte REMEUR (résidente)**





## Mot de la résidence autonomie

Malgré le temps incertain de la veille, nous avons apprécié de nous retrouver début septembre pour le repas des familles. Animé par la chorale qui nous a fait faire le tour de France des régions, maintenant l'assistance jusqu'à la clôture.

Dès octobre, préparation du Marché de Noël, les activités, les équipes, pour tout ce qui se fabrique, ce qui se consomme, l'organisation...

Mi-novembre, le beaujolais nouveau que nous avons fêté par des chansons à BOIRE. Après-midi festif au cantou animé par la chorale.

Marché de Noël début décembre, restauration, gaufres, gâteaux secs, boissons chaudes, froides, petits cadeaux de Noël, lots de tombola, tirages, pesages du jambon.

Repas de Noël mi-décembre ANIME. Service et présentation SUPER.

Veille de Noël, visite du Père Noël et son attelage, photo à l'appui.

1er janvier la chorale chante à l'apéritif pour le nouvel AN.

La participation est primordiale pour garder le moral, le maximum est fait pour meubler le temps.

Il y a des départs qui font très mal, mais réjouissons-nous de chaque jour qui nous est donné.

## **BONNE ANNEE A TOUS**





### Anniversaires du mois de septembre

Mme Renou Edmée	1 septembre
Mr Guillon Jean	22 septembre
Mme Jouanneau Viviane	29 septembre
Mme Delaballe Jacqueline	30 septembre

### Anniversaires du mois d'octobre

Mme Vidal Jeanne	21 octobre
Mme Brethomé Madeleine	21 octobre
Mr Cantin Bernard	30 octobre



### Anniversaires du mois de novembre

Mr Lopez Louis	5 novembre
Mr Penaud Georges	7 novembre
Mme Augereau Fernande	8 novembre
Mme Mercier Yvette	12 novembre
Mme Mannechez Francine	16 novembre
Mme Brys-Petit Odette	19 novembre
Mme Goguet Paulette	21 novembre
Mme Lopes Marie-Claude	30 novembre

### Anniversaires du mois de décembre

Mme Séguinot Francine	8 décembre
Mme Grelier Danielle	8 décembre
Mme Remeur Brigitte	11 décembre
Mme Bigot Nicole	17 décembre
Mme Brémaud Jeanne	24 décembre

*Pensée pour les résidents  
qui nous ont quittés*

*Mme Fabarez Jeanne le 7 septembre  
Mme Brand Louissette le 26 octobre  
Mme Phélippeau Camille le 16 novembre  
Mme Renard Germaine le 2 décembre  
Mr Aletru René le 5 décembre  
Mr Massé Denis le 18 décembre  
Mr Brémaud Albert le 29 décembre*



## *Bienvenue aux nouveaux résidents*

*Mme Séguinot Françoise le 1 octobre*  
*Mr Sausseau Christian le 3 décembre*  
*Mr Génauzeau Christian le 3 décembre*

## *Et en accueil temporaire*

*Mme Gautron Madeleine le 18 octobre*  
*Mr Blanchard Camille le 26 novembre*  
*Mme Boucherit Suzanne le 13 novembre*



**En attendant la prochaine parution, si vous avez un article, une info que vous voulez partager, n'hésitez pas à le faire savoir à notre animatrice.**